**CARDIOPATÍAS ISQUÉMICAS**

<https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares/cardiopatia-isquemica.html>

<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/cardiopatia-isquemica>

* Infarto agudo de miocardio.
* Angina de pecho estable.
* Angina de pecho inestable

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| INFARTO MIOCARDIO | A.P ESTABLE | A.P INESTABLE |
| Dolor en el pecho | Dolor recurrente en el tórax (esternón), aunque puede irradiarse a la mandíbula, la garganta, el hombro, la espalda y el brazo o la muñeca izquierda  Opresión, tirantez, quemazón o hinchazón | dolor u opresión que empieza en el centro del pecho y puede extenderse a brazos, cuello, mandíbula y espalda   menor duración e intensidad q infarto |
| + 20 minutos | entre 1 y 15 minutos | Hasta 30 mins |
| Fatiga, sudor frío, mareo o angustia |  |  |
| Puede ocurrir en reposo y no remite espontáneamente. El daño se incrementa con el tiempo | tras el ejercicio físico o las emociones  Se alivia en pocos minutos con reposo o nitroglicerina sublinlingual. | en reposo o con menos actividad física de lo habitual.  En reposo no desparece. Respuesta a la nitroglicerina cada vez menos |
|  | Empeorar: anemia, hipertensión no controlada y fiebre. el tiempo frío, el tabaquismo, la humedad o una comida copiosa pueden incrementar la intensidad y la frecuencia de los episodios anginosos. | Progresar rápidamente a un infarto de miocardio si no se trata adecuadamente |

Factores de riesgo

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/angina/symptoms-causes/syc-20369373>

<https://www.saludcastillayleon.es/AulaPacientes/es/guia-infarto-agudo-miocardio/causas-factores-riesgo-enfermedad-prevencion>

* **Edad avanzada.**

La angina de pecho: adultos de más de 60 años. Hombres tienen dos a tres veces más probabilidades de sufrir un infarto que las mujeres.

* **Antecedentes familiares de enfermedades cardíacas.**
* **Consumo de tabaco.**

Las personas que fuman 20 ó más cigarrillos al día tienen un 60-90% más de probabilidad de desarrollar una enfermedad coronaria y sufrir un infarto.

* **Diabetes.**
* **Presión arterial alta.**
* **Niveles elevados de colesterol o triglicéridos.**
* **Otras afecciones médicas.** La enfermedad renal crónica, la enfermedad arterial periférica, el síndrome metabólico o los antecedentes de accidente cerebrovascular aumentan el riesgo de tener angina de pecho.
* **Falta de ejercicio.**
* **Obesidad.**
* **Estrés emocional.**
* **Medicamentos.** Los medicamentos que tensan los vasos sanguíneos (como algunos fármacos para la migraña)
* **Abuso de drogas ilícitas.**
* **Bajas temperaturas.**

<https://www.revespcardiol.org/es-diagnostico-estratificacion-angina-estable-articulo-S1131358712700675> TABLAS CON DATOS